

目標達成のための8つの質問

1. あなたの欲しい成果は具体的に何ですか？（どのような結果を創りたいですか？）
2. もし、成果が手に入ったら、どのようにわかりますか？（As If～）
何が見えますか？（V）、何が聞こえますか？（A）、どんな感じがしますか？（K）
3. 成果は、いつ、どこで、誰と創りますか？
4. 成果を手に入れることは、あなたの日常生活にどんな影響を与えますか？
周囲の人たちは？自分自身は？人間関係は？（肯定的、否定的の両面をきく）
5. あなたがすでに持っているリソースは？
成果を手に入れるために更に必要なリソースは？
※リソースとは、目的を達成するための資源、才能、能力など
6. 現在、成果を手に入れるのを止めているものは何ですか？
（あなたを止めているものは何ですか？）
7. 成果を手に入れることは、あなたにとってどのような意味がありますか？
日常生活や今後の人生は、どのように変わりますか？
8. では、始めの行動は？まず何から始めますか？