

問題に焦点を当てた7つの質問

1. あなたが今、抱えている問題は何ですか？
2. あなたにとって、なぜこれが問題なのですか？
3. あなたは、いつからこの問題を抱えているのですか？
4. この問題で最悪だったのはいつですか？
5. 誰のせいでこの問題が起きたのですか？
6. この問題は、あなたに（日常に）どのような制限を加えているのでしょうか？
7. 望ましい状態は？

→目標達成のための8つの質問へ